**新北区未成年人成长指导中心课程菜单目录**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 讲座题目 | 主讲内容 | 针对人群 | 开展形式 | 主讲人 | 讲课时间 |
|  | 用“心”做父母------家长如何帮助一年级学生适应学校 | 家长帮助一年级学生适应学校 | 一年级家长 | 讲座 | 刘婷  新北区未成年人成长指导中心副站长  正面管教家长培训讲师  国家二级心理咨询师  沙盘治疗师  学校专职心理老师 | 60分钟 |
|  | 与青春期的孩子一起成长 | 了解青春期孩子的特点  与青春期孩子沟通方法  家庭会议和互动日记的运用 | 五、六、初一年级家长 | 讲座+体验 | 新北区未成年人成长指导中心副站长  正面管教家长培训讲师  国家二级心理咨询师  沙盘治疗师 | 60分钟 |
|  | 了解儿童心理发展的秘密 | 0-6岁儿童心理成长的秘密 | 0-6岁儿童的家长 | 讲座 | 新北区未成年人成长指导中心副站长  正面管教家长培训讲师  国家二级心理咨询师  沙盘治疗师 | 60分钟 | <javascript:;> |
|  | 女童保护防性侵课 | 让家长、孩子都学会保护自己 | 家长、 | 讲座 | 新北区未成年人成长指导中心副站长  正面管教家长培训讲师  国家二级心理咨询师  沙盘治疗师 | 60分钟 |
|  | 小学生常见心理行为问题及应对策略 | 小学生常见的心理行为功能失调问题，及解决策略 | 小学教师 | 讲座 | 新北区未成年人成长指导中心副站长  正面管教家长培训讲师  国家二级心理咨询师  沙盘治疗师 | 60分钟 |
|  | 对校园欺凌说不 | 我们常常有一种错觉，以为校园欺凌离我们很遥远，其实不然，校园欺凌问题一直存在，并且严重威胁着学生们在学校里的身心发展。让我们一起对校园欺凌说不 | 通用 | 讲座 | 曹洁 三井派出所 | 60分钟 |
|  | 校园安全主题班会 | 普及安全知识、营造关注安全、关爱生命的氛围、进一步增强师生的安全意识，提高防范各种安全事故的能力，最大限度消除学校安全事故隐患， | 通用 | 讲座 | 曹洁 三井派出所 | 60分钟 |
|  | 寒暑假安全教育讲座 | 普及安全知识、营造关注安全、关爱生命的氛围、进一步增强师生的安全意识，提高防范各种安全事故的能力， | 通用 | 讲座 | 曹洁 三井派出所 | 60分钟 |
|  | 禁毒从我做起 | 说起毒品，它似乎离我们很远却又很近。有人说：毒品是一把杀人不见血的刀，是一个吃人不吐骨头的白色恶魔。一起跟舒婷警官来聊聊禁毒吧 | 通用 | 讲座 | 曹洁 三井派出所 | 60分钟 |
|  | 家庭教育之基本目标与方法 | 家庭幸福，孩子成长，家庭进步 | 通用 | 授课+互动 | 陈鸣州  二级心理咨询师 | 60分钟 |
|  | 子女学业成就与家庭教育 | 孩子的学业，家庭环境至关重要 | 通用 | 授课+互动 | 陈鸣州  二级心理咨询师 | 60分 |
|  | 忙爸爸好爸爸 | 怎样做到工作育儿两不误的父亲 | 通用 | 授课+互动 | 陈鸣州  二级心理咨询师 | 60分 |
|  | 如何更爱你的孩子 | 通过理解和了解孩子，用心沟通的技巧，学会真爱，促进相互理解，达到共赢。 | 通用 | 授课+互动 | 蒋爱芳  二级心理咨询师 | 60分钟 |
|  | 孩子，我们一起成长——谈小学生厌学的家庭不利因素及防治措施 | 关于厌学的讨论和预防 | 小学生家长 | 参与讨论+授课 | 金文英  二级心理咨询师 | 60分钟 |
|  | 和孩子说话有方法——亲子交往方法训练之1 | 关于亲子沟通的辅导 | 小学生家长 | 体验+授课 | 金文英  二级心理咨询师 | 60分钟 |
|  | 问题孩子是如何被塑造出来的（家长篇） | 系统观视野下看问题孩子 | 小学生家长 | 体验、讨论、授课 | 金文英  二级心理咨询师 | 60分钟 |
|  | 问题学生是如何被塑造出来的（教师篇） | 系统观视野下看问题孩子 | 教师 | 体验、讨论、授课 | 金文英  二级心理咨询师 | 60分钟 |
|  | 探索适合初中的学习方法 | 通过活动帮助学生更好适应初中学习生活 | 升初中和初一学生 | 体验+授课 | 李燕  二级心理咨询师 | 60 |
|  | 家庭教育和青少年心理问题的讲座 | 一、父母们，请控制你的保护欲  二、叛逆的孩子  三、网瘾的孩子  四、厌学的孩子  五、亲子关系------孩子不听话背后的秘密 | 家长 | 讲座 | 李敏  二级心理咨询师、  私人心理顾问、  家庭治疗师 | 90分钟 |
|  | 如何培养一个独立、自信的孩子 | 1、压力与记忆力、学习力的关系  2、情绪、压力、心理反应  3、人的发展阶段的特点  4、以性格优势发展为核心的教育 | 家长 | 讲座 | 李敏  二级心理咨询师、  私人心理顾问、  家庭治疗师 | 120分钟 |
|  | 我的情绪小怪兽 | 一起认识自己的情绪，体验不同的情绪，学生用颜色画出来 | 幼儿园、小学1-3年级学生 | 体验+授课 | 刘丽娜  二级心理咨询师， | 60 |
|  | 同心画 | 通过绘画的方式探索亲子之间的秘密，了解一个你不了解的亲子关系 | 亲子 | 团辅 | 刘丽娜  二级心理咨询师， | 60 |
|  | 在游戏中培养孩子的专注力 | 通过游戏培养孩子的专注力，增进亲子关系 | 幼儿园及小学1-3年级家长 | 体验+授课 | 刘丽娜  二级心理咨询师， | 60 |
|  | 情绪脸谱 | 通过团辅让孩子体会自己的情绪，从而表达释放自己的情绪 | 小学、初中学生 | 团辅 | 刘丽娜  二级心理咨询师， |  |
|  | 遇见美好的生命 | 生命教育，帮助孩子认识让生命的可贵。 | 小学、初中学生 | 体验+授课 | 刘丽娜  二级心理咨询师， | 60 |
|  | 滚蛋吧，压力君 | 通过团辅辅导的方式帮助老师减压， | 老师 | 团辅 | 刘丽娜  二级心理咨询师， | 120 |
|  | HOLLE,我的青春 | 通过游戏的方式，让学生认识自己， | 初中生 | 团辅 | 刘丽娜  二级心理咨询师， | 60 |
|  | 这样跟孩子定规定，孩子最不会抵触 | 1-3年级是培养孩子行为习惯的重要时间，通过科学的方式教授家长去规范孩子的行为，让孩子更加愿意去学习。 | 小学1-3年级家长 | 体验+授课 | 刘丽娜  二级心理咨询师， | 60 |
| 1 | 如何与初中生沟通 | 天下的父母都是一样的望子成龙，望女成凤!但很多父母辛辛苦苦的为孩子付出，却得不到孩子的理解，甚至还总是引起孩子的反感。一起探索与初中生的沟通方式 | 初中家长 | 体验+授课 | 刘丽娜  二级心理咨询师， | 60 |
|  | 如何更好的跟家长沟通 | 通过团辅的方式，让老师掌握跟家长沟通的方式，缓解因为沟通带来的矛盾 | 老师 | 体验+授课 | 刘丽娜  二级心理咨询师， |  |
|  | 如何让压力恰到好处 | 通过游戏、领悟等，增强老师的心理能量，明白压力由我不由他，减压从“心”开始。 | 老师  （幼儿园、小学及中学老师） | 体验+授课 | 浦祥云  二级心理咨询师 | 90分钟 |
|  | “家庭教育”是父母和孩子两种生命的美丽邂逅 | 通过角色扮演游戏、领悟等，明白“家庭教育”的正确方法，知道“家庭教育”其实是父母和孩子两种生命的一场美丽邂逅，是生命的共同成长。 | 家长  （幼儿园、小学及中学家长） | 体验+授课 | 浦祥云  二级心理咨询师 | 90分钟 |
|  | 如何去爱人 | 爱是生命的给养，爱是一种能力，被爱和爱人都是一种幸福……通过游戏角色扮演、领悟等学会如何去爱。 | 家长、老师、学生等缺乏爱、不懂爱及不会爱的人群 | 体验+授课 | 浦祥云  二级心理咨询师 | 90分钟 |
|  | “救”在身边，现场急救培训 | 普及急救知识，让大家更加了解急救，学会简单的急救知识。 | 通用 | 体验+授课 | 同舟公益 | 60分钟 |
|  | 校园心理游园会 | 通过心理游戏集市，让同学们在游戏中学回减压，倾听。 | 小学生 | 团辅 | 团队 | 180分钟 |
|  | 亲子绘画心理活动 | 父母孩子一起合作完成绘画活动，增进相互需求了解 | 小学3-6年级家长孩子 | 体验活动 | 吴美娟  二级心理咨询师  教授 | 60分钟 |
|  | 和善与坚定并行 | 通过游戏、案例分析，引导家长认识自己的养育风格，体验孩子的内心感受，反省自己的养育行为。 | 小学1-6年级家长 | 体验+授课 | 万一琴  三级心理咨询师 | 60分钟 |
|  | 遇见美好的青春期 | 了解青春期孩子的特点，学会同伴沟通方式 | 1. 六   年级学生 | 体验+授课 | 王彩群  中学高级教师  二级心理咨询师 | 60分钟 |
|  | 新生入学，家长应对策略 | 缓解家长焦虑情绪，正确开启陪读模式 | 小学一年级新生家长 | 授课 | 王彩群  中学高级教师  二级心理咨询师 | 60分钟 |
|  | 亲子关系VS家庭教育 | 了解家庭中的关系对孩子教育的影响 | 小学一、二年级的学生家长 | 互动+授课 | 王彩群  中学高级教师  二级心理咨询师 | 60分钟 |
|  | 和谐家庭助力成长 | 家长学会正确的倾听、沟通与赞美，助力孩子健康成长 | 小学三、四年级的家长 | 互动+授课 | 王彩群  中学高级教师  二级心理咨询师 | 60分钟 |
|  | 智慧同行  陪伴生长 | 理解青春期的孩子，智慧陪伴成长 | 小学五六年级家长 | 互动+授课 | 王彩群  中学高级教师  二级心理咨询师 | 60分钟 |
|  | 关注教师情绪，提高心理健康素养 | 教师学会调控自己的情绪 | 中小学教师 | 体验+授课 | 王彩群  中学高级教师  二级心理咨询师 | 90分钟 |
|  | 小学特殊学生的应对策略 | 了解特殊学生的成因、特点和应对策略 | 小学教师 | 授课 | 王彩群  中学高级教师  二级心理咨询师 | 60分钟 |
|  | 学生自我创新学习法系列1-9 | 通过介绍创新学习法培养学习创新思维潜能，激发寻找学习动力，实践各个学科的创新学习法，最后寻找属于自己的创新学习法。一个启发成长的过程。 | 学生 | 授课+实践跟踪 | 王建玲  二级心理咨询师  家庭教育指导师 | 45分钟 |