



入学教育简报

常州市中天实验学校主办
2019年8月21日 第四期

为班级争光 当十好少年

——常州市中天实验学校入学教育系列报道（四）

8月21日，常州市中天实验学校2019级新生入学教育已如火如荼地进行到了第四天。三天的相处让孩子们彼此熟悉起来，班集体初步组建完成，培养集体荣誉感就成为了今天学习的主要任务。

学习方法介绍

达尔文说：“最有价值的知识是关于方法的知识。”今天上午，学校安排了学习方法介绍和学习经验交流。

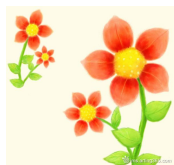
首先，潘乐、张家阅、徐家乐三位2019届优秀毕业生，与学弟学妹们分享了初中三年的学习经验和感悟。潘乐同学分享了自己行之有效的学习方法；张家阅同学从制定目标、专注学习、独立思考、善于积累四个方面向大家介绍了自己成功的秘诀；徐家乐同学则对如何提高课堂效率做了具体的讲解。三位优秀毕业生以自身的经历勉励学弟学妹们，要珍惜时光，以良好的心态、勤奋的态度，打造绚丽的未来。随后，刘萌萌、钱文俊、周苹三位老师，结合自己的教学经验，给学生作了细致的学习方法指导。同学们都从讲座中获益良多，相信他们能做到善用学习方法，提高学习效率，去实现自己三年后的目标。

演讲比赛

为了培养良好的行为习惯，促进学生的全面发展，中天实验学校把“十佳教育”贯穿于整个初中三年的教育教学之中。下午2点，在学校报告厅，初一新生开始了以《争当“十佳少年”》为主题的演讲比赛。13名参赛选手精神抖擞地站在舞台上，他们以自信的姿态、激昂的语调阐述自己对“十佳少年”的理解，展示自己或同学身上闪光之处，并坚定地表达自己在新的人生阶段力求进取、改善自我、勇于争先的决心。在同学们抑扬顿挫的演讲中，我们仿佛看到“争优争先”的思想在闪光——争当“十佳少年”的念头越明确，遵纪守法的行为就越坚定。

任时光流逝，带走了无序躁动，留下了十佳品质。愿“十佳观念”成为中天学生精神活动的一部分，渗入学生的心灵，规范学生的行为。

教师感言



迈好新的起步

亲爱的同学们：

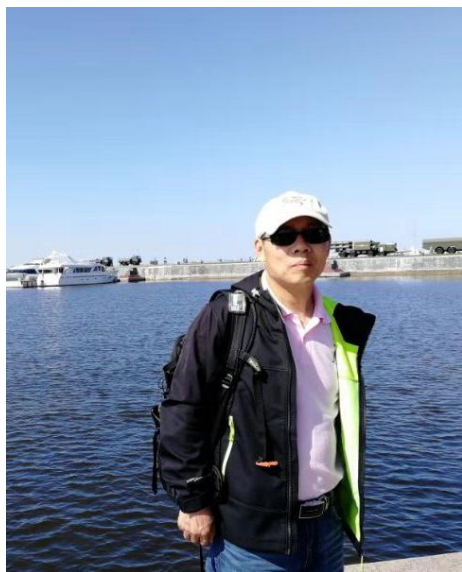
首先，欢迎你们加入七（11）班这个大家庭。从你们迈入校园大门的那一刻起，就意味着你们开始了一段新的征程。青春是生命中最绚烂的花季，从最初的懵懂无知，不谙世事，到最后的逐渐成熟，中间或许有诸多的酸甜苦辣，但当三年之后，你们再回头时，会发现曾经的酸涩都将化为最后的甘美。

从今天开始，你们又都站在了同一起跑线上，之前所取得的所有辉煌与成绩，都已经成为历史，不要让它成为自己炫耀的资本，更不要成为自己新的包袱。希望你们要随时保持清醒的头脑，戒骄戒躁，把握好每一天，从这一刻起，谱写属于我们青春的新篇章！



“花有重开日，人无再少年。”愿你们惜时如金，奋发上进。愿你们砥砺前行，不负少年！——七（11）班 迟晓旭老师

——七（11）班 迟晓旭老师



著名作家柳青说过：一个人的一生是漫长的，但是关键的就那么一两步。对于同学们在入学教育中可能遇到的一些问题，我提出我的期待：

1、要明确入学教育的目标

入学教育虽然只有短短的七天，但良好的开端是成功的一半，我们必须在这几天中初步养成良好的学习习惯和生活习惯，争做“十好”学生。

2、要学会扬起自信的风帆

自信是人生走向成功的基石，自信是战胜一切困难的必备条件。命运就在我们自己的手中，能成为太阳，我们就不做月亮；能成为月亮，就不做星星！能成为大树，就不做灌木；能成为灌木，就不做小草！在入学教育中同学们要充分相信自己，相信老师，要积极争先进位，为自己和班级争光添彩。

3、要学会正确对待挫折

“人生不如意十之八九”，一个人从孩童学步开始，就要学会跌倒了再爬起来。挫折是人生的一笔财富，逆境是人生的一所学校。在入学教育中同学们会碰到许多困难，我们就不能有怕苦畏难的心理，“困难是弹簧，你强它就弱，你弱它就强。”

同学们，努力吧，让我们的花季因拼搏而丰盈！

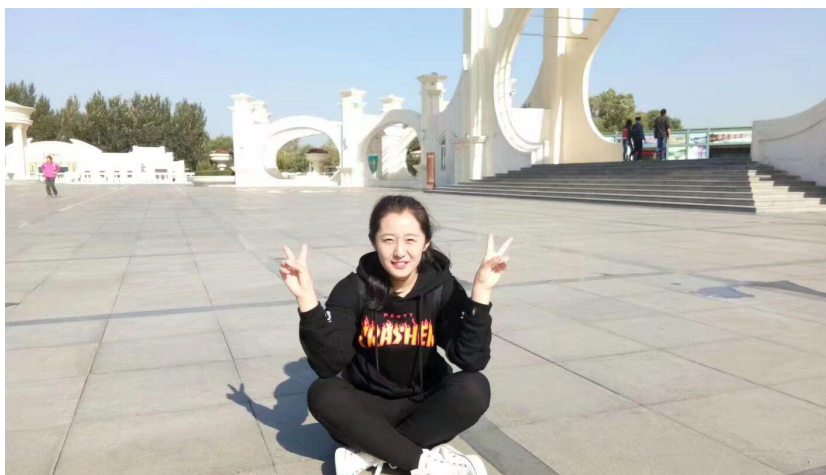
——七（4）班 李建新老师



亲爱的同学们：

你们好！首先祝贺你们顺利地从六年级毕业，成为了一名中学生，这就意味着你们不再是幼稚的儿童了。踏进这个校门，你们将站在同一个起跑线上，无论在小学期间，你们获得多少奖励，受过什么惩罚，这

成为历史。初中阶段是你们人生中一个非常重要的转折点，你们不仅需要新的学习方式，还要学习效



率，并不断地要求自己，让优秀成为一种习惯。作为一个中学生，你们要在这里，在人生最重要的三年，赢得新的荣耀。所以希望你们要时刻与竞争对手赛跑，因为机遇总是留给有准备的人。尼采曾说过：每一个不曾起舞的日子都是对生命的辜负。最后，希望你们在初中时期过得充实而愉快，这三年也能成为一生中最值得回忆的日子。

——七（3）班 刘凡老师



学生感言



骄阳下，呐喊

我们在骄阳下
下呐喊幸福，越飞

“同学们，我
学习中学生广播体
春。”一身腱子肉的
“你们都知道有哪
家都沉默不语，王
备节、体侧运动、
老师接着说：“我看
还装不知道。”我们
幽默感染了，原来
有趣，让枯燥的广播操变得不那么乏味了，我们愿意在骄阳下坚持训练。



呐喊自由，在骄阳
越高。

们今天就要开始
操——舞动青
体育王老师说道，
些动作吗？”王大
老师说道：“有预
跳跃运动……”王
你们明明都知道，
被王老师的风趣
体育老师也如此
——七（7）班 施清馨



一粒种子要在土里积攒一个冬天的能量
才能开出美丽的花朵；一块铁要在火炉
里经过千锤百炼才能成为有用的钢材；
有些夏蝉深埋地下十七年才能唱响一个
夏天，所以积聚力量才能高飞，然而积
累的过程是艰难的。——七（11）钱睿



我将要像腊梅，傲然挺立在冰雪之上；
我将要像雄鹰，遨游蓝天，搏击沧海；我
将是一滴水，锲而不舍，滴水穿石……爷
爷，此刻我在灯光下奋笔疾书，没有辜负
您的期望。

——七（8）潘云杰

精彩絮语



我咬咬牙，眉头紧紧一皱，还是尽力把动作做到规范。“我要坚持，我能行，我可以的！”天色暗淡下来，隐约听见蝈蝈和蟋蟀的声音，教室里还亮着盏盏灯，我不由然说：加油！相信自己！ ——七（4）邓思彤



汗水不断地流下，滴落在地上，大家用汗水浇灌着成果之花，让它成长。每个人都在拼搏，都在向着自己的极限挑战，为了我们共同的目标——“七（12）夺第一”。“用汗水铸就梦想”这句话一直在我耳边回响，不断地激励着我，鞭策着我！ ——七（12）郭昕辰



那是我第一次站在讲台上给五十几位同学演讲，我已不再是一个怕生，不愿意表露内心的女孩，而是成长为一个自律稳重的中天人。我希望，每一天的我都能收获丰硕的果实，离梦想更进一步！ ——七（1）陈苏



精彩瞬间

这几天的辛苦果然没有白费，这么难的动作我们都能做得非常标准呢！



中场休息时间，
我们自己再练练！



跟着老师，不断地改进动作，
力求做好最好！



在“十好学生”演讲比赛的舞台上，展示自己的风采！



坐姿端正，认真阅读，爸妈会为我的进步感到骄傲和自豪的！



我们是中天的学生，我们的誓言响彻云霄！



每日之星

七（1）班	谢梓铭	孙昕苗	吴文晖
七（2）班	张心宇	王雨轩	徐 垚
七（3）班	蒋宇乐	吴彦辉	沈 玲
七（4）班	黄天月	刘静怡	赵家栋
七（5）班	高 溢	王麒伟	杨梓豪
七（6）班	倪锦田	和义钦	代博森
七（7）班	成 翔	陈信语	何商菲
七（8）班	李优冉	陶 然	景夏洋
七（9）班	殷瀚豪	黄子俊	谢安琪
七（10）班	卜晓冉	沈 周	严泽轩
七（11）班	刘筱涵	卢钰珂	汪逸飞
七（12）班	卜雨轩	徐欣玥	张可欣
七（13）班	李天尧	刘梦涵	蔡舒奕

光荣榜

争当“十好少年”演讲比赛获奖名单

特等奖： 七（1）班 杨晟铭 七（11）班 卢钰珂

七（2）班 封珂 七（13）班 蔡舒奕

一等奖： 七（5）班 周弈 七（10）班 王逸琛

七（3）班 马鑫语 七（12）班 卜雨轩

二等奖： 七（4）班 吕雨蝶 七（9）班 潘心妍

七（7）班 刘惠宇 七（6）班 靳智茹

七（8）班 董金圩

